

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

- Gli insegnanti dovranno prelevare gli alunni dalle rispettive classi e riaccompagnarli alla fine dell'ora di lezione.
- L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito; è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante di Scienze Motorie e Sportive.
- È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante.
- I docenti di discipline diverse dalle Scienze motorie e sportive che, per esigenze didattiche, vogliono usufruire degli spazi destinati alle attività motorie (palestra, spazi esterni) o delle attrezzature sportive, devono essere autorizzati dal Dirigente Scolastico. Il materiale sportivo, previa richiesta scritta, verrà consegnato dal responsabile e restituito al termine delle attività allo stesso. L'insegnante è responsabile del materiale e del corretto uso degli attrezzi affidati. Eventuali danni alle attrezzature devono essere immediatamente segnalati per iscritto al responsabile della palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni ogni insegnante di Scienze motorie è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Al termine della lezione occorre verificare il numero e lo stato degli attrezzi utilizzati. Il riordino degli stessi è affidato anche agli allievi ed ai collaboratori scolastici.
- Non è consentito agli alunni entrare in palestra durante l'intervallo, al termine delle attività didattiche e durante le assemblee d'Istituto. Pertanto, la palestra verrà sorvegliata o chiusa dal collaboratore per motivi di sicurezza.
- È vietato agli studenti usare gli attrezzi in modo scorretto, improprio e pericoloso per sé e per gli altri.
- Le piccole attrezzature della palestra devono essere conservate in apposito locale o armadio chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di attività motoria e del collaboratore.
- Ogni classe, all'inizio del proprio turno di lezione, deve avvertire immediatamente il docente se riscontra eventuali danni alla struttura della palestra o alle attrezzature e segnalare tempestivamente anche quelli procurati involontariamente durante l'attività svolta.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche...), per usura e normale utilizzazione, devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al responsabile della palestra che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe; anche se non si è a conoscenza del colpevole, è necessario segnalare immediatamente il danno al responsabile della palestra.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale utilizzato negli spazi esterni consentiti per le attività motorie; pertanto all'inizio della lezione conterà il numero di attrezzi da utilizzare durante l'attività e, al termine, ne verificherà la riconsegna.
- Gli alunni, durante le lezioni di pratica, devono indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere. Le scarpe devono avere la suola pulita e devono essere sempre ben allacciate; è obbligatorio mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.
- È vietato svolgere attività fisica agli alunni sprovvisti di idoneo abbigliamento e calzature.
- Durante l'attività motoria è rischioso e quindi sconsigliato indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orologi, occhiali, bracciali, collane, anelli, orecchini, piercing, fermagli, spille...) e tutto ciò di sporgente, acuminato e contundente che possa causare danno a se

stessi e agli altri. Sono sconsigliate, inoltre, unghie delle mani troppo lunghe o ricostruite in quanto possono essere facilmente soggette a traumi.

Qualora fosse indispensabile indossare apparecchiature o tutori per questioni terapeutiche, è necessario che i docenti siano tempestivamente avvisati.

Durante l'attività pratica è vietato masticare gomme, caramelle od altro perché possono essere causa di ostruzione delle vie aeree con rischio di soffocamento.

Pertanto alunni e genitori, consapevoli dei rischi, si assumono la responsabilità di eventuali danni derivanti dalla decisione di non attenersi alle indicazioni sopracitate.

- È vietato l'uso dei cellulari negli spazi destinati alle attività motorie (palestra, spazi esterni).
- Dopo la lezione è opportuno: detergersi con salviette umidificate, lavarsi ed asciugarsi le mani, togliersi gli indumenti umidi e indossare indumenti puliti.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore in palestra; gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione sono tenuti a seguire l'attività e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.
- L'utilizzo, per bisogni personali, degli spogliatoi durante l'ora di lezione deve essere autorizzato dall'insegnante. Non è consentito agli studenti sostare negli spogliatoi.
- È vietato agli alunni allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Gli alunni devono informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve; l'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici della palestra.

Secondo il Piano Scuola (Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative nelle istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione) del Miur 2021/2022:

il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.

Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali.

Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

Le indicazioni per l'accesso in palestra sono le seguenti:

- Ingresso all'interno della palestra esclusivamente consentito ad una classe per volta con turnazione;
 - igienizzazione delle mani e delle calzature all'interno della palestra;
 - la palestra deve essere igienizzata sempre prima e dopo l'ingresso (la classe a fine lezione deve uscire 5 minuti prima della fine della lezione e la classe a inizio lezione deve entrare 5 minuti dopo);
 - gli attrezzi utilizzati devono essere disinfettati sempre prima e dopo il loro utilizzo;
 - mantenere il distanziamento sociale e indossare la mascherina come da regolamento prima e dopo l'ingresso in palestra.
- Per quanto NON PREVISTO dal suddetto regolamento si rimanda al Regolamento d'Istituto.